



# 広報船コミ

令和3年12月号

船穂コミュニティセンター

運営協議会発行

- ◆〒270-1345 印西市船尾 786-1 TEL: 0476-48-5311 FAX: 0476-48-5312
- ◆メール funakomiheisei15@future.ocn.ne.jp ◆ホームページ <http://www.funahokomisen.sakura.ne.jp>
- ◆開館時間 9:00~21:00 (休館日 毎月第2・4木曜日及び年末年始 12/29~1/4)  
※夜間のご予約がない場合は閉館させていただきます。
- ◆この広報は、武西・戸神・船尾・松崎・結縁寺・多々羅田・草深地区(草深上、七軒屋、内川、仲の側、柏木台、寺台、石道台、原、泉、草深三春)に配布しています。



## 新型コロナウイルス感染症の感染防止の為に・・・

2021年も残すところわずかとなりました。令和3年も新型コロナウイルス感染症と共に歩んだ1年となってしまいました。

緊急事態宣言解除により、11月1日からは感染防止対策の制限の一部を緩和しました。詳細は事務室までお問い合わせください。まだまだ以前と同じような利用ができない状況ですが、ご協力お願いいたします。来館される際は、《3密(密閉・密集・密接)》にならないように気を付け、次の約束を守りましょう！



- ①マスクを必ず着用！
- ②手指の消毒！
- ③必ず検温！
- ④密が発生しないように！
- ⑤換気の徹底！etc.



## グラウンドゴルフ大会・・・11月7日(日)

秋空の下、31名の皆さんの参加をいただき、開催しました。準備運動で体をほぐし、8グループ同時にスタート！！  
1打1打に一喜一憂しながら、楽しい時間が過ぎてゆきました。



## 訃報

船穂コミュニティセンター運営協議会会長 宮崎安信が、令和3年11月4日に逝去いたしました。

ここに生前のご厚誼に感謝いたしますとともに、謹んでお知らせ申し上げます。



# グランドゴルフ大会

11月7日(日) 穏やかな秋晴れのなか、31名の参加者によりグランドゴルフ大会を行いました。手指の消毒やマスク着用、ソーシャルディスタンスを守っていただきながら、無事に行うことができました。



サア〜 スタート!  
豪快なティショット!



ラジオ体操、準備運動も忘れずに!



やっとパーをとり安心



Nice Shot!



試合終了後、お楽しみの成績発表

表



## ラッキー賞

プレー終了後、スコア集計が出来るまでの間、ゲームにチャレンジです。20メートル離れた所からいんざい君のツノに向かって打ち、カップインした人には賞品をプレゼント。なかなか難しかったです。

いんざい君のツノに入れればラッキー賞!



入賞された皆さん!  
おめでとうございます。



優勝



準優勝



第3位



二ヤビン賞



ホールインワン賞



参加者皆さんの感染対策等のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。



# 講座を受講しました

11月11日(木)休館日、船穂コミュニティセンター多目的室で印西市船穂・牧の原地域包括支援センターから3名の講師をお迎えし、地域の方々、運営協議会、アシスタントで「認知症サポーター養成講座」を受講しました。今回の講座では若年性認知症の方の体験DVDの視聴の後、認知症とはどんな病気なのか？認知症の種類などの講話、その後グループディスカッションで自分が認知症かな？と感じたらどうしたらよいか？等を話し合いました。高齢者の4人に1人は認知症の時代だそうです。最後に認知症予防のジャンケンを取り入れた体操を教えてくださいました。



認知症の方と接するとき私たちに出来る事...

**対応！**  
3つの「ない」  
①驚かせない  
②急がせない  
③自尊心を傷つけない

**具体的には！7つのポイント**

- ①まず見守る
- ②余裕を持って対応する
- ③声をかけるときは一人で
- ④後ろから声をかけない
- ⑤相手に視線を合わせて優しい口調で
- ⑥穏やかにはっきりした話し方で
- ⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応



## 自主消防訓練



もしもし火事です！  
調理室の天ぷら油から  
火が出ています！



火事だー！！



11月25日(木)の休館日に、アシスタントと地域の方々に参加していただき消防訓練を行いました。  
館内調理室からの出火を想定して、通報訓練と避難誘導訓練、初期消火訓練を実施！  
初期消火訓練では水消火器を使い実戦さながらに声を掛け合いながら練習しました。





# グリーンカーテンその後

その後のゴーヤたちは、コロナ禍とは関係なくスルスル成長し、夏には自然のカーテンとして、強い日差しを遮り、館内に心地よい風と空気を運んでくれました。  
 今年は、収穫期が長く1300本ほど収穫がてき、来館者の皆様にもお持ち帰りいただく事ができました。



31cmまで伸びました。



## 市民活動支援センター巡回 パネル展



## コミセンの お花たち

10月28日ロータリーのプランターにチューリップの球根を植えました。来年の春きれいな花が咲きますように。



10月5日から約一か月間、マルチコリドーにパネルが展示されました。



花壇の皇帝  
ダリア綺麗に咲きました。



## 今後のイベント中止のお知らせ

毎年恒例の年末大掃除、書初め教室は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為今年度も中止とさせていただきます。



## 休館日のお知らせ

令和3年12月 9日(木)  
 12月28日(火)  
 令和4年 1月27日(木)  
 令和3年12月29日(水)~  
 令和4年 1月4日(火)  
 年末年始休館とさせていただきます。