



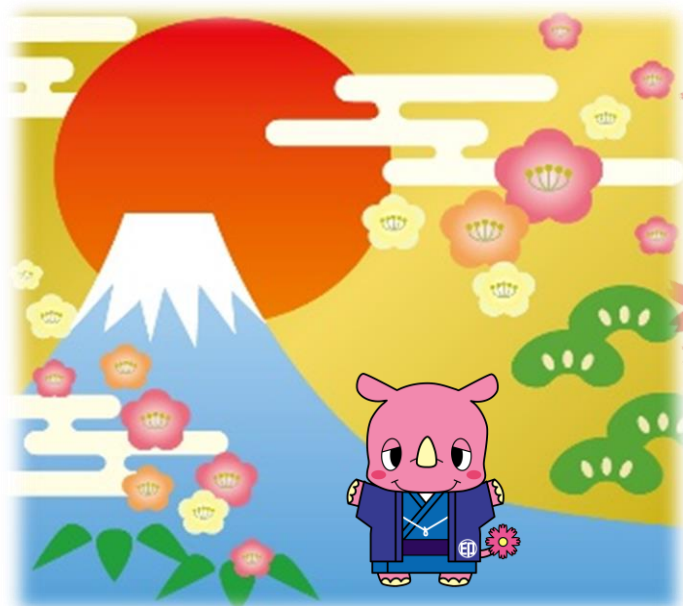
広報船コミ

令和2年1月号

船穂コミュニティセンター

運営協議会 発行

- ◆〒270-1345 印西市船尾 786-1 TEL: 0476-48-5311 FAX: 0476-48-5312
- ◆メール funakomiheisei15@future.ocn.ne.jp ◆ホームページ <http://www.funahokomisen.sakura.ne.jp>
- ◆開館時間 9:00~21:00 (休館日 毎月第2・4木曜日及び年末年始 12/29~1/4)
※夜間のご予約がない場合は閉館させていただきます。
- ◆この広報は、武西・戸神・船尾・松崎・結縁寺・多々羅田・草深地区(草上、七軒屋、内川、仲の側、柏木台、寺台、石道台、原、泉、草深三春)に配布しています。



本年もよろしくお願いたします。

今年も運営協議会、事務局、力を合わせ、親しみやすい気軽に立ち寄れる環境造り！楽しいイベントの企画！を、目標に頑張つてゆきたいと思ひます。
2月7日(金)には、シニアの方を対象にしたストレッチ教室を開催しますので是非、ご参加ください！

二〇二〇年！ 子年！

明けまして
おめでとう
ございます



凹凸の無いように
均等に砂を撒きます



きれいな芝生の絨毯を保つ為に
春の芽吹きの間までにするのが山積みです。



芝の根切り作業



休館日のお知らせ

2月13日(木)
2月27日(木)

3月12日(木)
3月26日(木)



ストレッチ教室参加者
募集中!

★2月7日(金)14時~★
シニアの皆さん対象です!
寒さで固まった体を柔らかく
ほぐしましょう!

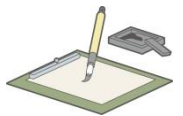




書初め教室

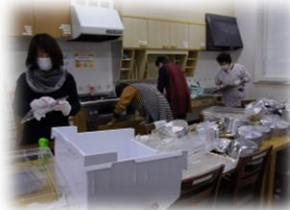


令和2年1月6日(月)岩立先生、杉山先生、斉藤先生を講師にお招きして、毎年恒例の「書初め教室」を開催しました。小学1年生から中学1年生まで18名の参加がありました。先生からの挨拶のあと、各学年ごとに分かれて指導を受けました。その後、各自お手本を脇に置き半紙に向かいます。何枚も書きあげ、直してもらい、学校に提出する物、コミセンへ掲示する物を先生と一対一で選んでもらいます。早く終わりホッとしている人、審査を待つ人、書き終らない人、それぞれに表情は違いますが真剣さが伝わってきます。2時間の教室ですが子供たちにはアツという間の時間だったのではないのでしょうか。子供たちの力作が掲示してあります。是非コミセンでご覧ください！



年末大掃除

令和元年12月22日(日)、登録団体・運営協議会委員・アシスタントの総勢53名で恒例の年末大掃除を実施しました。砂や枯葉の溜まったマンホール・ガラス窓・押入れの中・おもちゃ・食器の清掃除菌・蜘蛛の巣取り(意外とあります)・イスやテーブルのネジの緩み等、利用者の方々が気持ち良く、安心して利用できるようにと全員で頑張りました。ご協力ありがとうございました。



救命救急講習会 & 消防避難自主訓練

救命救急講習会

11月14日(木) 休館日に印西西消防署職員3名の指導による普通救命講習を、運営協議会委員・アシスタント・地区の有志の方々の13名で受講しました。消防署の方のわかりやすい説明を受け、実際に自分がその場にいたらと想定して、実技にのぞみました。心肺蘇生が重要であることを改めて認識させられる3時間となりました。



心肺蘇生法とは・・・



AEDの取扱説明に真剣に聞き入ります。



救急隊員の説明に緊張感が高まります。



1、2、3・・・と声を出しながらの心臓マッサージ！
思ったより大変でした。

消防避難誘導 初期消火訓練

救命救急講習会終了後、館内調理室より出火を想定し、通報訓練・避難誘導訓練、広場では実戦さながらに水消火器を使った消火訓練を行いました。



さあ、本番 大きな声で知らせます。



火災の状況をすばやく確認
をして119番に通報します。



館内放送で利用者
に避難を呼び
かけます。



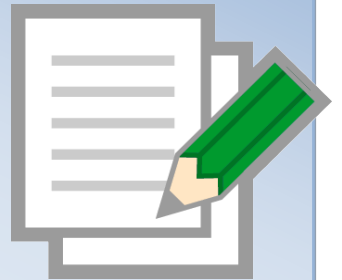
令和2年度登録団体更新のお知らせ

令和2年度登録更新を希望される団体は、
登録申請書及び必要書類を事務局窓口に提出してください。

更新受付期間 2月1日～2月29日
期限を過ぎますと登録証の発行が遅れます。

登録団体の承認は3月の運営協議会で行います。
認可された団体の登録証は4月1日以降の交付となります。

※令和2年度登録証は平成31年度登録証と交換となります。
3月31日までは、平成31年度登録証をご利用ご提示ください。



ストレッチ教室

～寒さで縮まった体をゆっくりとほくしましょう～



令和2年2月7日(金)

午後 14:00～15:00
コミセン 多目的室にて
受付時間 13:30～

講師 佐々木奈穂子氏

毎週コミセンでエアロビクスやストレッチ等の活動をし、印西市主催の家庭教育学級やディサービスでのストレッチ、ハンドマッサージなど幅広く活躍中です。



参加対象 シニア
参加費 100円
定員 30名
持ち物 タオル・飲み物
体を動かせる服装



図書のお知らせ



昨年12月に市立図書館から蔵書を借りてきました。冊数は少ないですが絵本、小説、実用書など幅広いジャンルの本を書棚に並べております。また、コミセン蔵書にはドラマ化・映画化された小説や市立図書館で予約待ちとなり人気があった本があります。お子さんと一緒に絵本を楽しむスペースもあり貸出しもしています。コミセンの本とあわせてゆっくりお楽しみください。

(貸出期間は2週間です。延長も出来ます。)



今年は子年ですワンチュー！
明るい楽しいコミセンになるよう
コツコツと頑張るワンチュー！

